

KURSPLAN PHYSIOFITNESS LUCKNER

Anmeldung und Fragen unter: 08504 - 9566533

GÜLTIG AB 30.06.2023



| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|--|--|--|
| | 09:15 - 10:00 Rehasport  | | 09:15 - 10:00 Rehasport  | |
| | 10:15 - 11:00 Rehasport  | | 10:15 - 11:00 Rehasport  | |
| | 11:15 - 12:00 Rehasport  | | 11:15 - 12:00 Rehasport  | |
| | | | | |
| | 17:00 - 17:45 Rehasport  | | 17:00 - 17:45 Rehasport  | |
| 17:45 - 18:45 Yoga für Menschen mit körperl. Einschränkungen Mit Katja Dinkelaker | 18:00 - 18:45 Rehasport  | | 18:00 - 18:45 Rehasport  | 17:30 - 18:25 Strong Nation mit Tina Tremml  |
| 19:00 - 20:30 Yoga  Mit Katja Dinkelaker | 19:00 - 19.45 Rehasport  | 18:00 - 18:55 Zumba  mit Julia Dorn | 19:00 - 19.45 Rehasport  | 18:30 - 19:25 CrossFitness  mit Tina Tremml  |

Für den Rehasport wird eine ärztliche Bescheinigung benötigt!

Anmeldung und Fragen unter 08504 – 9566533 / info@physiofitness-luckner.de

Anmeldung und Fragen für Yoga außerdem unter: 0170-6015375 bei Katja Dinkelaker



www.physiofitness-luckner.de